

# CYKLO-BĚH ZA ČESKOU REPUBLIKU BEZ DROG 2023



[www.rekninedrogam.cz](http://www.rekninedrogam.cz)



## TISKOVÁ ZPRÁVA

### 19. ROČNÍK CYKLO-BĚHU ZA ČESKOU REPUBLIKU BEZ DROG 2023

Cyklo-běh je svým rozsahem a intenzitou největší pravidelnou protidrogovou kampaní spojenou se sportem. Tato aktivita chce upozornit na DROGOVOU NEGRAMOTNOST u dětí a mládeže a zásadně volá po zvýšení protidrogové osvěty v naší zemi. **Výrobci, drogoví propagandisté a distributoři drog** jsou stále rafinovanější a zneužívají dětskou naivitu a neznalost toho, co drogy jsou a co způsobují a především **zneužívají lhostejnost rodičů a institucí**. Akci organizuje občanské hnutí **ŘEKNI NE DROGÁM - ŘEKNI ANO ŽIVOTU**.

K ROZHODNUTÍ DĚTÍ NEBRAT DROGY, vede cesta prostřednictvím včasného pochopení, co přesně drogy jsou a co způsobují. **POSLEDNÍCH 20 LET NAŠÍ INTENZIVNÍ PROTIDROGOVÉ PREVENCE POTVRDILO, ŽE VZDĚLÁVÁNÍ O DROGÁCH JE JEDINOU NADĚJÍ, KTERÉ VEDE K JISTÉMU SNÍŽENÍ JEJICH ZNEUŽÍVÁNÍ VE SPOLEČNOSTI.** Tato osvědčená cesta je tak přímo v rozporu se snahami zamaskovat ničivé následky drog jejich legalizováním.

Cyklo-běh tak dává příkladnou šanci, že **AKTIVNÍ OSVĚTA a VZDĚLÁVÁNÍ O DROGÁCH** je tímto řešením. **Nad akcí převzal záštitu Výbor pro vzdělávání, vědu, kulturu, lidská práva a petice Senátu Parlamentu ČR.**

Slavnostní zahájení **19. ročníku** Cyklo-běhu proběhlo v pondělí 12. června 2023 v Českém Těšíně za účasti stovek dětí, známých osobností a hostů. Další desítky mladých sportovců pak společně



ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU, z.s.

Prvního pluku 347/12a  
186 00 Praha 8 – Karlín

tel.: +420 739 803 072, +420 222 362 264

č.ú. 1050513001/5500 (RB)

e-mail: [info@rekninedrogam.cz](mailto:info@rekninedrogam.cz)

[www.drogy.cz](http://www.drogy.cz) [www.rekninedrogam.cz](http://www.rekninedrogam.cz)



s cykloběžci odstartovalo letošní turné. Celá akce bude zakončena v Praze v pátek 23. června 2023. **Cyklo-běh se koná u příležitosti MEZINÁRODNÍHO DNE proti zneužívání drog, který připadá na 26. červen.**

**Trasa letošního dvanáctidenního Cyklo-běhu vede přes 41 měst Čech a Moravy. Celkem trasa čítá přes 1300 kilometrů.** Tým 8 - 10 cyklistů-běžců, kteří sami žijí život bez drog, urazí tuto vzdálenost za 10 dní. Čeká na ně průměrná denní vzdálenost 130 kilometrů!

V průběhu tohoto maratonu navštívuje desetičlenný tým Cyklo-běhu představitele 41 měst a mluví s nimi o problematice drog a jejím řešení, které spočívá v první řadě ve zvýšené protidrogové osvětě v daném městě a jeho okolí.

Zároveň bude městům prezentovat efektivní Hubbardův detoxikační program pro drogově a alkoholově závislé, fungující výhradně bez použití náhražkových drog.

Celorepublikový Cyklo-běh upozorňuje na **HLUBOKOU DROGOVOU NEGRAMOTNOST** u mládeže a dětí a pomáhá zvýšit celospolečenskou aktivitu a zodpovědnost v přístupu k tomuto problému. **Projekt je také iniciátorem myšlenky DEN BEZ DROG.**

Města se mohou připojit k iniciativě DEN BEZ DROG v den průjezdu městem a jeho návštěvy a spolupřátat či uspořádat vlastní akci k posílení primární prevence. V prevenci je důležitý postoj, a proto bychom chtěli, aby se představitelé měst připojili k myšlence Cyklo-běhu tým, že se rozhodnou stát „**Městem bez drog**“.

Po celou dobu tohoto maratonu probíhají v ulicích navštívených měst **INFORMAČNÍ PROTIDROGOVÉ KAMPANĚ** (včetně vašeho města☺). Občanům jsou zodpovídány jejich otázky a zároveň jsou rozdávány brožury a letáky o nebezpečí drog a jejich zdravotních a sociálních rizicích.

Přímo na trase Cyklo-běhu se v naplánovaných městech zastavuje tým lektorů protidrogového vzdělávání a dodává **ZDARMA** přednášky pro děti a mládež s názvem **PRAVDA O DROGÁCH**.

*Studie naznačují, že mladí lidé, kteří nezačali brát drogy do svých 21 let, již s největší pravděpodobností s drogami nikdy nezačnou.*

V České republice je odhadováno **200.000 náctiletých ve věku 15-19 let, kteří se již dostali do kontaktu s ilegální drogou.** Vzhledem k tomu, že v samotné zemi žije okolo **622.000 těchto dospívajících** vůbec, měl zkušenost s nelegální drogou **každý třetí teenager!**

Dle poslední vládní výroční zprávy o stavu ve věcech drog v ČR zneužilo marihuanu v roce 2019 **přes 400.000 uživatelů a dalších 240tis. až 420tis. dospělých** ji užilo údajně z důvodu vlastního léčení. (Celkem 7,5-9,2 % dospělé populace!). **Věková hranice zneužívání drog se snížila k 10 letům věku dítěte!**

**Tiskoví mluvčí:** Pavel Mudra-777267137; Tomáš Kraus-775422051; Lukáš Bechyně-777947001



ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU, z.s.

Prvního pluku 347/12a  
186 00 Praha 8 – Karlín

tel.: +420 739 803 072, +420 222 362 264

č.ú. 1050513001/5500 (RB)

e-mail: [info@rekninedrogam.cz](mailto:info@rekninedrogam.cz)

[www.drogy.cz](http://www.drogy.cz) [www.rekninedrogam.cz](http://www.rekninedrogam.cz)

